



COOP SANTÉ EASTMAN et les environs

366, rue Principale, Eastman QC J0E 1P0
www.coopsanteeastman.com

t. 450-297-4777
t. 450-297-4151

Bulletin d'information à l'intention des membres de la Coop Santé Eastman et les environs
Édition – Janvier 2024

Cliniques de prévention et d'accompagnement

En ce début d'année, la Coop Santé est heureuse de vous informer que deux cliniques de prévention et d'accompagnement sur le thème des maladies chroniques se tiendront le 18 mars au Club La Missisquoise à Eastman et le 15 avril au Carrefour d'Austin. Les cliniques, d'une durée d'une heure trente, débuteront à 15 h et seront animées par Annick Croteau, infirmière clinicienne. À la fin de ces rencontres, des dates d'ateliers vous seront proposées pour une évaluation de la condition physique et des habitudes alimentaires par Marie-Noelle Fontaine, kinésiologue et Suzanne Roy, nutritionniste. Ces activités sont ouvertes à toutes et à tous. Le nombre de participants étant limité, nous vous invitons à réserver votre place par courriel à l'adresse info@coopsanteeastman.com.

Ces rencontres sont offertes grâce au soutien de la MRC Memphrémagog et des municipalités concernées. Deux autres cliniques seront prévues au cours de 2024 ainsi qu'en 2025 selon la demande.

Ces cliniques s'inscrivent dans le cadre de la mission de la Coop Santé qui est *d'offrir à l'ensemble de la population d'Eastman et des municipalités environnantes, des services de santé de première ligne dans son milieu, d'améliorer et promouvoir la santé par une approche de prise en charge globale, préventive et curative.*

Projet d'accompagnement pour les personnes diabétiques

Dans le cadre d'un partenariat avec les Laboratoires Abbott, le projet d'accompagnement clinique de personnes ayant un problème de diabète de type 1 et 2 se confirme pour début février. Nous vous rappelons que cet accompagnement individualisé est offert par les infirmières de la Coop Santé; il comportera un suivi clinique et l'utilisation du Free Style Libre, un capteur de lecture électronique de glycémie en continu favorisant un meilleur contrôle de sa glycémie et une stabilisation de son état général.

Cet accompagnement est offert à un petit nombre de personnes regroupées en deux cohortes, initialement, afin de garantir une attention personnalisée à chaque participant. D'autres cohortes seront régulièrement constituées.

Si vous êtes intéressé(e) par cette initiative, que vous vivez avec le diabète et êtes à l'aise avec l'utilisation d'applications sur votre cellulaire, nous vous invitons cordialement à nous en informer par courriel à info@coopsanteeastman.com.

Nous souhaitons ainsi constituer une banque de participants que nous pourrions contacter pour les prochaines cohortes.

Un questionnaire vous sera ensuite transmis afin d'évaluer vos besoins spécifiques et vérifier votre admissibilité selon les critères préétablis du projet. L'accompagnement sera personnalisé au contexte et à la condition de santé de chacun des participants.

Adhésion à la Coop Santé

Pour devenir membre de la Coop Santé Eastman et les environs, vous devez d'abord compléter le formulaire d'adhésion et acquérir cinq parts sociales de 10 \$, pour un total de 50 \$ par adulte. Ce montant ne sera réclamé qu'une seule fois, au moment de votre inscription et est remboursable si vous cessez d'être membre. Une contribution annuelle de 150 \$, toutes taxes incluses, est requise pour confirmer l'adhésion. Le coût annuel par enfant est de 50 \$, pour les deux premiers enfants d'une même famille. Aucune contribution n'est exigée pour le troisième enfant et les suivants d'une même famille.

Pour connaître les avantages offerts aux membres et obtenir un formulaire de demande d'admission, visitez le site www.coopsanteeastman.com sous l'onglet « adhésion » et téléchargez le formulaire ou écrivez à info@coopsanteeastman.com ou téléphonez au 450 297-4777 poste 4.

La Coop Santé Eastman bénéficie de l'appui de ses partenaires



