

Coop Santé Eastman

ET LES ENVIRONS

Bulletin d'information à l'intention des membres de la Coop Santé Eastman et les environs
Édition – Septembre 2024

Cliniques de prévention et d'accompagnement

Nous vous rappelons que deux cliniques de prévention et d'accompagnement sur le thème des maladies chroniques se tiendront le 23 septembre prochain à la bibliothèque municipale de Stukely-Sud et le 21 octobre à la salle municipale de St-Étienne-de-Bolton.

Les cliniques, d'une durée d'une heure trente, débuteront à 15 h et seront animées par Annick Croteau, infirmière clinicienne. À la fin de ces rencontres, des dates d'ateliers vous seront proposées pour une évaluation de la condition physique et des habitudes alimentaires par Marie-Noelle Fontaine, kinésiologue et Élisabelle Hardy, nutritionniste. Ces activités sont ouvertes à toutes et à tous.

Le nombre de participants étant limité, nous vous invitons à réserver rapidement votre place par courriel à l'adresse info@coopsanteeastman.com ou en communiquant avec madame Lucie Bouchard, agente administrative au (450) 297-4777 poste 4.

Ces rencontres sont offertes grâce au soutien de la MRC Memphrémagog et des municipalités concernées.

Inscription au guichet d'accès pour un médecin de famille

Vous n'avez plus de médecin de famille ou votre médecin a pris sa retraite récemment ?

Il est essentiel de vous inscrire au guichet d'accès pour un médecin de famille (GAMF) si vous souhaitez être éventuellement pris en charge par un médecin.

Ainsi, pour trouver un médecin de famille, une infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPSPL) ou un groupe de médecins qui accepte de nouveaux patients, vous devez vous **enregistrer sur la liste d'attente du GAMF** en communiquant par téléphone ou en vous inscrivant en ligne :

- GACO - MEMPHREMAGOG
Téléphone : 1 877 791-5439 (Option 2)
- Pour s'inscrire en ligne : www.quebec.ca

Puis, pour garder votre priorité d'attente, vous devez aussi [mettre à jour vos coordonnées](#) et [signaler tout changement de votre état de santé](#).

Il est également important de renouveler votre carte d'assurance maladie sans délai lorsque celle-ci est échue et que vous avez reçu un avis de renouvellement par la poste.

Adhésion à la Coop Santé

Pour devenir membre de la Coop Santé Eastman et les environs, vous devez d'abord compléter le formulaire d'adhésion et acquérir cinq parts sociales de 10 \$, pour un total de 50 \$ par adulte. Ce montant ne sera réclamé qu'une seule fois, au moment de votre inscription et est remboursable si vous cessez d'être membre. Une contribution annuelle de 156 \$, toutes taxes incluses, est requise pour confirmer l'adhésion. Le coût annuel par enfant est de 50 \$, pour les deux premiers enfants d'une même famille. Aucune contribution n'est exigée pour le troisième enfant et les suivants d'une même famille.

Pour connaître les avantages offerts aux membres et obtenir un **formulaire de demande d'admission**, visitez le site www.coopsanteeastman.com sous l'onglet « adhésion » et téléchargez le formulaire **ou écrivez à info@coopsanteeastman.com ou téléphonez au 450 297-4777 poste 4.**

La Coop Santé Eastman bénéficie de l'appui de ses partenaires



