



# Clinique Nutritive

*Un service humain et  
adapté à vos besoins*

## Trouvez votre nutritionniste

*Bien manger dans le  
plaisir, avec nous  
c'est possible!*

 2984 rue Des Chênes, Sherbrooke

 819-570-6313

 [serviceclient@cliniquenutritive.com](mailto:serviceclient@cliniquenutritive.com)

 [www.cliniquenutritive.com](http://www.cliniquenutritive.com)

## CONSULTATIONS

Les rencontres peuvent être en présentiel à Sherbrooke, en visioconférence (Zoom) ou par téléphone. La première rencontre (l'évaluation) dure 1h30 et la majorité des suivis durent 60 minutes.

Consultez notre site web pour plus de détails sur le déroulement des consultations!

## LANGUES

Français

Anglais

## EXPERTISES

### Diabète de type 2

Prévention (dans le cas d'un pré-diabète) ou amélioration des glycémies chez une personne vivant avec un diabète.

### Maladies cardiovasculaires

Hypertension, cholestérol, triglycérides élevés, insuffisance cardiaque, etc.

### Troubles digestifs

Constipation, diarrhée fréquente, colon irritable, reflux, maladie coeliaque, maladie de Chron's ou colite ulcéreuse.

### Gestion du poids

Perte de poids saine si nécessaire, augmentation du poids en situation de perte d'appétit.

### Maladies inflammatoires

Soulagement des symptômes reliés à l'arthrite ou la polyarthrite rhumatoïde, la prévention des rechutes de goutte.

### Autres motifs de consultation

Troubles alimentaires (anorexie, boulimie, hyperphagie), relation à la nourriture, image corporelle, pédiatrie, accompagnement post chirurgie bariatrique, végétarisme, sport.

## FORMATION

Baccalauréat en Sciences de la Nutrition et membres en règle de l'Ordre des Diététistes-Nutritionnistes du Québec