

Coop Santé Eastman

ET LES ENVIRONS

Bulletin d'information à l'intention des membres de la Coop Santé Eastman et les environs
Édition – Juin 2021

Mot du président

Bonjour chers membres,

Le 2 juin dernier, nous avons franchi une étape importante dans le cheminement de la Coop Santé en réalisant les assemblées générales 2019 et 2020. Nous remercions les membres qui ont participé à cet exercice virtuel. Tout porte à croire que nous pourrions réaliser ce même exercice en personne l'an prochain.

Je vous invite à visiter le site Internet de la Coop à l'adresse www.coopsanteeastman.com pour accéder aux rapports qui ont été soumis lors de ces assemblées consécutives.

La Coop a réussi encore l'an dernier à maintenir un bel équilibre financier et à augmenter, malgré les conditions de pandémie, le nombre de rendez-vous offerts aux usagers. La remarquable contribution de nos médecins et du personnel clinique et administratif se doit d'être soulignée dans cette réussite.

C'est avec fébrilité que nous abordons maintenant l'été 2021 et avec le goût du retour à la normalité dans nos espaces publics et privés. Tranquillement, mais prudemment, nous regagnerons nos bons réflexes sociaux d'antan.

Nous espérons tout autant reprendre l'élan de développement de la Coop amorcé depuis notre déménagement et dont l'objectif est d'atteindre un bon équilibre entre notre capacité d'accueil de médecins et de professionnels et un nombre de membres suffisant pour assurer notre autonomie financière.

Nous avons encore des défis devant nous et c'est avec optimisme que nous abordons les prochains mois.

Je me joins aux membres du CA, à notre équipe médicale, clinique et administrative pour vous souhaiter un bel été. Santé

Georges Boissé, Président

Retour des services de physiothérapie à la Coop Santé

Offert à la Coop Santé par Ming Zhao Du : PHT



Fidèle à la mission identifiée il y a plus de 32 ans, toute l'équipe de la **Clinique de Physiothérapie**, maintenant membre du **Groupe Physio Extra**, continue d'offrir à la population de l'Estrie un service de haute qualité, basé sur une approche axée sur les besoins du client. **Notre souci premier est votre mieux-être et le retour aussi rapide que possible à vos activités que ce soit le travail, les sports ou les loisirs.**

Les indications de la Physiothérapie

- Douleur cervicale, dorsale et lombaire
- Problématique de tendinite/ Capsulite/ Bursite
- Post-entorse, déchirure ligamentaire et musculaire, fracture
- Post –chirurgie musculo squelettique
- Douleur liée à des déséquilibres musculaires et mauvais patron de mouvement et problématique posturale
- Maux de tête
- Évaluation préventive en physiothérapie

Reçu d'assurance et d'impôt

Tarif préférentiel pour les membres de la Coop Santé Eastman

Pour prendre rendez-vous ou pour de plus amples informations, contactez-nous au 819-843-2379

Relance à la Coop Santé des services de nutritionniste

Les services de consultation avec madame Thérèse Laberge-Samson sont à nouveau accessibles sur place à la Coop Santé. Il suffit de prendre un rendez-vous directement avec la nutritionniste.

Pourquoi rencontrer une nutritionniste?

- Une alimentation saine et équilibrée, fournit tous les éléments nutritifs que votre corps a besoin pour fonctionner.
- Votre médecin a identifié un état de santé qui nécessiterait une modification de vos habitudes alimentaires.
- La nutritionniste est la personne la mieux formée pour vous accompagner dans cette démarche.
- Cet accompagnement vous assurera de meilleures chances de réussite.



Pour prendre un rendez-vous :

tlabergesamson@gmail.com

819- 588-5112

Accessibilité des rendez-vous médicaux

Grâce à la journée additionnelle de consultation offerte avec une infirmière clinicienne en présence d'un médecin, il n'y a plus à ce jour de liste d'attente pour les demandes de rendez-vous. Cette journée additionnelle de consultation a permis d'accélérer le traitement des bilans de santé, les renouvellements de prescriptions en attente, le suivi des maladies chroniques et certains problèmes courants de santé. Ce n'est toutefois pas sans impact sur les demandes de rendez-vous pour la clinique hebdomadaire de prélèvements du mercredi. Une matinée additionnelle a été ajoutée les jeudis afin de répondre transitoirement à la demande. En souhaitant pouvoir poursuivre sur cette lancée positive pour les prochains mois.

COVID-19 : Appel à la prudence dans le cadre du déconfinement

Quelle bonne nouvelle que l'allègement des mesures sanitaires et le déconfinement qui s'amorce depuis quelques semaines déjà ! Avec le retour des beaux jours et des rassemblements permis selon certaines restrictions, la prudence demeure face aux variants de la COVID-19 toujours présents et la tendance à se laisser emporter par un sentiment de liberté et à oublier les mesures sanitaires.

Voici une mise à jour des mesures sanitaires à respecter en ces temps de déconfinement:

- Restez à la maison si vous avez des symptômes d'allure grippale ou avez été en contact avec une personne ayant la COVID-19.
- Respectez les règles en vigueur surtout si vous n'avez reçu qu'une première dose de vaccin.
- Conservez une distance de deux mètres en tout temps et portez le masque dans les endroits publics fermés.
- Veillez à vous laver les mains fréquemment, notamment à l'entrée et à la sortie des commerces et dans les lieux publics.
- Faites-vous tester dès la présence d'un symptôme associé au virus et respectez les règles d'isolement.
- Éternuez et toussiez dans votre coude.
- Assurez-vous d'aérer fréquemment la maison, c'est plus facile pendant la saison estivale.

La prudence demeure de mise afin de poursuivre sur cette belle lancée et conserver les conditions favorables actuelles au retour des activités normales.

Adhésion à la Coop Santé

Pour devenir membre de la Coop Santé Eastman et les environs, vous devez d'abord compléter le formulaire d'adhésion et acquérir cinq parts sociales de 10 \$, pour un total de 50 \$ par adulte. Ce montant ne sera réclamé qu'une seule fois, au moment de votre inscription et est remboursable si vous cessez d'être membre. Une contribution annuelle de 137 \$, toutes taxes incluses, est requise pour confirmer l'adhésion. Le coût annuel par enfant est de 50 \$, pour les deux premiers enfants d'une même famille. Aucune contribution n'est exigée pour le troisième enfant et les suivants d'une même famille.

Pour connaître les avantages offerts aux membres et obtenir un **formulaire de demande d'admission**, visitez le site www.coopsanteeastman.com sous l'onglet « adhésion » et téléchargez le formulaire **ou écrivez à info@coopsanteeastman.com ou téléphonez au 450 297-4777 poste 4.**

La Coop Santé Eastman bénéficie de l'appui de ses partenaires

