

Coop Santé Eastman

ET LES ENVIRONS

Bulletin d'information à l'intention des membres de la Coop Santé Eastman et les environs
Edition – Avril 2020

Notre Coop Santé se porte bien !

La crise sanitaire sans précédent que nous traversons nous fait prendre conscience à la fois de la fragilité de l'être humain et de sa capacité de changer ses habitudes pour assurer sa protection et celles des proches et des autres.

Grâce à son équipe extraordinaire, la Coop Santé Eastman et les environs a su se maintenir en service et adapter son mode de fonctionnement afin de répondre aux besoins de ses membres et de la population de son territoire d'intervention.

Curieusement, la télémédecine, approche pour laquelle nous manifestions beaucoup d'intérêt récemment, est presque spontanément devenue la norme. Beaucoup de suivis et d'évaluations se font maintenant au téléphone. Comme bien d'autres aspects de notre vie changeront à la suite de la crise que nous vivons, il en sera de même pour la pratique des soins de santé.

L'avenir nous dira comment évoluera la pratique traditionnelle des soins. Chose certaine, la Coop Santé a démontré sa grande capacité d'adaptation, tout en adoptant les mesures d'urgence sanitaire décrétées par le gouvernement du Québec.

Comme vous le savez, notre Assemblée générale annuelle, initialement prévue pour le début de juin, a dû être reportée. Pour compenser le report de cet événement servant à partager sur les réalisations de la dernière année, l'évolution financière et administrative de la Coop, ainsi que sur les priorités à venir, nous vous invitons à consulter le Rapport annuel qui sera accessible sur le site Internet de la Coop en juin prochain. Une copie imprimée pourra aussi être obtenue sur demande.

En résumé, à la lecture de ce Rapport annuel, vous pourrez y constater la bonne santé de la Coop autant sur le plan de l'équilibre budgétaire que sur le développement de son membership et de son offre de service.

Cette santé ne serait pas là sans la fidélité de nos membres, de nos partenaires et l'engagement de notre équipe. Santé à vous!

Georges Boissé, président du Conseil d'administration

Une plateforme de conditionnement physique au temps de la COVID-19

Marie-Noëlle Fontaine, kinésiologue bien connue dans la région et qui collabore avec la Coop Santé, invite les 50 ans et plus à consulter la plateforme numérique de conditionnement physique **Move 50 +**, développée par *Sercovie* avec la participation active de Marie-Noëlle. Les programmes d'entraînement disponibles gratuitement permettent aux aînés confinés de demeurer actifs et, ainsi, minimiser le risque de déconditionnement physique.

« La plateforme est en ligne depuis trois ans, mais le contexte de la COVID-19 fait en sorte qu'elle est plus populaire que jamais », explique Marie-Noëlle Fontaine.

Pour accéder à la plateforme, cliquer simplement sur le lien suivant : move50plus.ca

Rappel des modalités de rendez-vous

Dans le contexte actuel des mesures d'urgence sanitaire, la Coop Santé demeure ouverte aux consultations médicales et infirmières qui se font, confinement oblige, majoritairement par téléphone et selon les heures d'ouverture régulières de la Coop.

Ceci dit, si vous devez vous présenter à la Coop, vous devez avoir obtenu au préalable un rendez-vous ou avoir été invité à vous présenter pour avoir accès à la Coop.

De plus, pendant la période du COVID-19, une garde médicale et infirmière est assurée du lundi au vendredi, de 16 h à 18 h, ainsi que les week-ends de 8 h à 18 h. Si vous avez un problème de santé qui nécessite une consultation semi-urgente, vous pouvez communiquer par courriel à : secretaire@coopsanteeastman.com. Une secrétaire verra à acheminer votre demande à l'infirmière de la Coop qui communiquera avec vous et, au besoin, contactera un médecin pour déterminer la pertinence d'un rendez-vous médical.

Soyez assurés que la Coop Santé est déterminée à demeurer présente dans la communauté et à assurer une prestation adaptée de services cliniques à ses membres et aux municipalités partenaires en ces temps de la COVID-19.